

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

All Day Long

64 Counts / 2-wall / Intermediate

Musikvorschläge: Mr. Mom, Chasing that Neon Rainbow

Tanzbeschreibung

Section 1 Right Strut, Left Strut, Kick, Out, Out, Hold.

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF nach vorne kicken und RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt nach links und Halten

Section 2 Behind, Side, Scuff, Step, Sailor Step, Hold.

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF starker Bodenstreifer nach vorne und RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben)
- 7, 8 Gewicht zurück auf LF und Halten
- . **Brücke:- Während des 3. Durchgangs tanze die 2. Sektion wie folgt:**
- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
und beginne wieder von vorne

Section 3 Behind, Side, Cross, Hold, Left Scissor Step, Hold.

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Section 4 Right Vine, Side, Hold, Back Rock.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Halten
- 7, 8 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF

Section 5 Rumba Box.

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück und Halten

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Section 6 Back Lock Step, Kick, Coaster Cross, Side.

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links

Section 7 Back Rock, Side, Hold, Coaster Step, Hold.

- 1, 2 RF leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Section 8 Rock Forward, Rock Back, Step Forward, Hold, Pivot 1/2 Turn, Hold.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Halten
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne