

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Alligator Rock

48 Counts / 4-wall / Intermediate

Musikvorschläge: See You Later Alligator

Tanzbeschreibung

CHASSES AND ROCK STEPS

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

SIDE STEPS WITH TWISTS

- 1 RF kleiner Schritt nach rechts & beide Fersen nach links drehen
- 2 LF neben RF absetzen & beide Fersen wieder zur Mitte drehen
- 3 - 8 3 x Takte 1 & 2 wiederholen

KICK-STEPS MOVING BACK

- 1, 2 RF nach vorne kicken & etwas nach rechts und RF Schritt zurück
- 3, 4 LF nach vorne kicken & etwas nach links und LF Schritt zurück
- 5, 6 RF nach vorne kicken & etwas nach rechts und RF Schritt zurück
- 7, 8 LF nach vorne kicken & etwas nach links und LF Schritt zurück

TOE STRUTS MOVING FORWARD

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

SHUFFLES FORWARD, ½ PIVOT TURN, HEEL-HOOK

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & rechte Ferse vor dem linken Schienbein kreuzen

SHUFFLES FORWARD, ½ PIVOT TURN, ¼ PIVOT TURN

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245