

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Before the Devil

32 Counts / 4-wall / Beginner - Intermediate

Musikvorschläge: If You're Going Through Hell

Tanzbeschreibung

Rock, Recover, Cross Shuffle, ½ Turn Right, Left Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Walk Forward, Kick Ball Step, Front, Side ¼ Sailor Turn

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF schwingend hinter dem LF kreuzen
- + 8 LF neben RF absetzen und RF Schritt vorwärts

Option:

- 1, 2 RF Schritt vorwärts mit ½ Linksdrehung und LF Schritt zurück mit ½ Linksdrehung

Full Turn Left, Heel Switch's & Claps

- 1, 2 LF Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 3 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 4 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 6 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 7 Linke Ferse vorne auftippen
- + 8 2 x klatschen

Option:

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

Rock, Recover, Full Triple Turn, Front, Side, Behind, Side, Cross

- + LF neben RF absetzen
- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Option:

- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245