

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Bob the B

48 Counts / 4-wall / Intermediate

Musikvorschläge: Bob the Be

Tanzbeschreibung

Diagonal forward, Touch, Diagonal back, Touch, Diagonal back, Touch, Diagonal forward, Touch

1 – 2 RF Schritt rechts diagonal vor, LF neben RF auftippen u. rechts oben klatschen
3 & 4 LF diagonal links zurück, RF neben LF auftippen u. links unten klatschen
5 – 6 RF diagonal rechts zurück, LF neben RF auftippen u. rechts unten klatschen
7 & 8 LF diagonal links vor, RF neben LF auftippen u. links oben klatschen

Step, Lock, Step, Scuff R+L

1 – 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einlocken (=einkreuzen)
3 - 4 RF Schritt vor, LF Ferse über den Boden schleifen
5 – 6 LF Schritt vor, RF hinter LF einlocken (= einkreuzen)
7 - 8 LF Schritt vor, RF Ferse über den Boden schleifen

Heel Tap, Hold, Toe Tap, Hold, Step Hold, Hitch Hold

1 – 2 RF Ferse vorne auftippen, Halten
3 - 4 RF Fußspitze hinten auftippen, Halten
5 – 6 RF Schritt vor, Halten
7 - 8 LF Knie hochziehen, Halten

Slow Coaster Step, Step, Hold, Step ½ Turn, Step, Hold

1 – 2 LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen
3 - 4 LF Schritt vor, Halten
5 – 6 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung (Gewicht am Ende auf LF)
7 - 8 RF Schritt vor, Halten

Heel Tap, Hold, Toe Tap, Hold, Step Hold, Hitch Hold

1 – 2 LF Ferse vorne auftippen, Halten
3 - 4 LF Fußspitze hinten auftippen, Halten
5 – 6 LF Schritt vor, Halten
7 - 8 RF Knie hochziehen, Halten

Slow Coaster Step, Step, Hold, Step ¼ Turn, Step, Hold

1 – 2 RF Schritt zurück, LF neben RF abstellen
3 - 4 RF Schritt vor, Halten
5 – 6 LF Schritt vor, ¼ Rechtsdrehung (Gewicht am Ende auf RF)
7 - 8 LF Schritt vor, Halten
Wiederholen bis zum Ende

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245