

# 4 STEPS AHEAD LINEDANCER

## Bosa Nova

64 Counts / 4-wall / Intermediate

Musikvorschläge: Blame it on the Bossa Nova

### Tanzbeschreibung

#### **SIDE TOGETHER SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER SIDE KICK**

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

#### **SIDE CROSS SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS HOLD**

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

#### **MAMBO BOX**

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück und Halten

#### **SIDE TOGETHER SIDE HOLD, ¼ TURN COASTER STEP HOLD**

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und Halten
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

#### **LEFT FORWARD LOCK STEP HOLD, RIGHT FORWARD LOCK STEP HOLD**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

#### **FORWARD MAMBO HOLD, BACK COASTER STEP HOLD**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF neben RF absetzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

[www.4stepsahead.at](http://www.4stepsahead.at)

Mail: [office@4stepsahead.at](mailto:office@4stepsahead.at)

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245

# 4 STEPS AHEAD LINEDANCER

## **STEP TURN STEP HOLD, FULL TURN LEFT HOLD**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 6 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

## **WALK HOLD x3, STOMP HOLD**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Halten
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen und Halten

**Tanz beginnt wieder von vorne**

[www.4stepsahead.at](http://www.4stepsahead.at)

Mail: [office@4stepsahead.at](mailto:office@4stepsahead.at)

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245