

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Catch The Rain

64 Counts / 4-wall / Intermediate

Musikvorschläge: Sunshine in the Rain

Tanzbeschreibung

RT KICK BALL CHANGE, RT & LT HEEL SWITCHES, FWD ROCK STEP, ½ RT SHUFFLE

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 3 + Rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 4 + Linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

LT FWD, ¼ RT PIVOT TURN, LT CROSS SHUFFLE, RT SIDE ROCK STEP, RT SAILOR STEP

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

LEFT TOES BACK, ½ LEFT UNWIND, RIGHT FWD, ¼ LEFT PIVOT TURN, RIGHT JAZZ BOX

- 1, 2 Linke Fußspitze hinten auf tippen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

¾ LEFT TURNING BOX WITH CLAPS (SEE NOTE BELOW)

- 1 RF Schritt nach rechts
- + 2 Halten & 2 x klatschen
- 3 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 4 + Halten & 2 x klatschen
- 5 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- + 6 Halten & 2 x klatschen
- 7 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- + 8 Halten & 2 x klatschen

Hinweis: Die vorerwähnten Schritte auf 12 und 6 Uhr tanzen. Auf 3 und 9 Uhr die „Turning Box“ mit Toe Heel Struts, Step Touches oder Step Holds tanzen. Das Klatschen übt man am Besten mit der Musik

RIGHT CROSS ROCK & RECOVER, RIGHT SIDE SHUFFLE, WEAVE LEFT 4

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

LT CROSS ROCK STEP, LT CHASSE, RT CROSS, ½ RT PIVOT TURN LT CROSS

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

RT & LT STEP TOUCHES , RT CHASSE, LT BACK ROCK STEP

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

LT CHASSE, RT BACK ROCK STEP, RT FWD, ½ LEFT PIVOT TURN, WALK FWD RT & LT (OR LEFT FULL TURN FWD)

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- . **Option:**
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne