

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Coastin

40 Counts / 4-wall / Beginner

Musikvorschläge: Lord of the Dance

Tanzbeschreibung

Walk right, left, kick right, close, coaster, kick ball change

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

Walk right, left, kick right, close, coaster, kick ball change

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor

Irish heel/toe touches

- 1 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 Linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 4 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 5 - 8 wie 1-4
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

Touch forward, side, shuffle in place right and left

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Ferse rechts auftippen
- 3 + 4 Cha-Cha auf der Stelle
- 5 - 8 wie 1-4, aber mit links
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

Step side right, slide, ¼ turning shuffle, step pivot, shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen & klatschen
- 3 + RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen,
- 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245