

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Cotton Pickin`Morning

32 Counts / 4-wall / Beginner

Musikvorschläge: Every Cotton Pickin`Time

Tanzbeschreibung

HEEL, TOE, FORWARD SHUFFLE, HEEL, TOE, FORWARD SHUFFLE

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

ROCK, RECOVER, FULL TRIPLE TURN, ROCK , RECOVER, 1 / 2 TRIPLE TURN

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)
- . Option:
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

SIDE, TOGETHER, SCISSOR STEP, SIDE, TOGETHER, SCISSOR STEP,

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

TOE, HEEL, STOMP, TOE, HEEL, STOMP, 1 / 4 SHUFFLE, RIGHT, 1 / 2 SHUFFLE LEFT

- 1 Rechte Fußspitze neben dem LF auftippen (Ferse nach außen)
- + Rechte Ferse neben dem LF auftippen (Fußspitze nach außen)
- 2 RF Schritt stampfend vorwärts
- 3 Linke Fußspitze neben dem RF auftippen (Ferse nach außen)
- + Linke Ferse neben dem RF auftippen (Fußspitze nach außen)
- 4 LF Schritt stampfend vorwärts
- + ¼ Rechtsdrehung auf LF & rechtes Knie hochheben
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- + ½ Linksdrehung auf RF & linkes Knie hochheben
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Brücke: Am Ende des 3. & 6. Durchgangs tanze

- + ½ Rechtsdrehung auf LF & rechtes Knie hochheben
- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- + ½ Linksdrehung auf RF & linkes Knie hochheben
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245