

# 4 STEPS AHEAD LINEDANCER

## Country 2 Step

40 Counts / 4-wall / Beginner

Musikvorschläge: I just want my Baby back, Forever and Ever Amen

### Tanzbeschreibung

#### **Step forward right, hold, step forward left, hold, step forward right, ½ turn x 2 back**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und Halten

#### **Step back left, hold, step back right hold, slow coaster step, hold**

- 1, 2 LF Schritt zurück und Halten
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

#### **Right rock & cross, hold left rock & cross, hold**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

#### **Rock right diagonally forward hold, rock back, behind, side, cross, hold**

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) (LF etwas anheben) und Halten
- 3, 4 Gewicht zurück auf LF und Halten
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

#### **Rock left diagonally forward, cross behind, ¼ turn, step, hold**

- 1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts (45°) (RF etwas anheben) und Halten
- 3, 4 Gewicht zurück auf RF und Halten
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne

[www.4stepsahead.at](http://www.4stepsahead.at)

Mail: [office@4stepsahead.at](mailto:office@4stepsahead.at)

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245