

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Country Walkin`

32 Count / 4-wall / Beginner

Musikvorschläge: Old Pop in an Oak, Tell me ma, 5,6,7,8,

Tanzbeschreibung

Steps, Kick, Steps back, Coaster Step

- 1 RF Schritt vorwärts
- 2 LF Schritt vorwärts
- 3 RF Schritt vorwärts
- 4 LF Kick (Fuß wird nach vorne gestreckt)
- 5 LF Schritt zurück
- 6 RF Schritt zurück
- 7 LF Schritt zurück
- + RF neben linken Fuß
- 8 LF Schritt vor

Steps, Kick, Steps back, Coaster Step

- 1 - 8 Wiederholung von 1 - 8

Jazz Box, Jazz Box mit ¼ Turn right

- 1 RF vor linken Fuß kreuzen
- 2 LF Schritt zurück
- 3 RF Schritt seitwärts
- 4 LF neben RF aufsetzen
- 5 RF vor linken Fuß kreuzen
- 6 LF Schritt zurück
- 7 RF Schritt seitwärts mit ¼ Rechtsdrehung
- 8 LF neben RF aufsetzen

Lock Stomp = 3rd. Position, Heels out, in

- 1 RF vor dem linken Fuß mit einem Stampf aufsetzen
- 2 LF hinter dem rechten Fuß mit einem Stampf aufsetzen
- 3 Mit Gewicht auf den Ballen, Ferse nach außen drehen
- + nach innen drehen
- 4 nach außen drehen
- 5 nach innen drehen
- 6 nach außen drehen
- 7 nach innen drehen
- + nach außen drehen
- 8 nach innen drehen (Gewicht Links)

Tanz beginnt wieder von vorne