

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Cowboy Clap

36 Counts / 4-wall / Beginner

Musikvorschläge: Rainy Night

Tanzbeschreibung

Side & Claps r & l

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen, gleichzeitig klatschen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen, gleichzeitig klatschen
- 5 - 8 Wiederholen

Cross Step Cross Kick, Cross Step Cross Tip

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, mit dem LF einen kleinen Schritt hinter dem RF zur Seite
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen, mit dem LF einen Kick nach vorne
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen, mit dem RF einen kleinen Schritt hinter dem LF zur Seite
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen, mit dem RF neben dem LF auftippen

Knee Lifts & Claps

- 1 RF Schritt nach rechts,
- 2 das linke Knie heben und mit der rechten Hand auf den Oberschenkel klatschen
- 3 LF wieder abstellen
- 4 das rechte Knie heben und mit der linken Hand auf den Oberschenkel klatschen
- 5 Rechten Fuß wieder abstellen
- 6 das linke Knie heben und mit der rechten Hand auf den Oberschenkel klatschen
- 7 LF wieder abstellen
- das rechte Knie heben und mit der linken Hand auf den Oberschenkel klatschen

Step Slide Step ¼ Turn R, Back Step Slide Slide

- 1, 2 RF Schritt nach vor, den LF dazu ziehen
- 3, 4 RF Schritt nach vor, linkes Knie heben und gleichzeitig ¼ Drehung nach rechts machen
- 5, 6 LF einen Schritt zurück, den RF dazu ziehen
- 7, 8 LF einen Schritt zurück, den RF dazu ziehen

Hip L R L R

- 1 Mit der Hüfte nach links schwingen
- 2 Nach rechts schwingen
- 3 Nach links schwingen
- 4 Nach rechts schwingen

Tanz beginnt von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245