

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Cowboy Strut

32 Count / 2- wall / Beginner

Musikvorschläge: Cotton Eye Joe, The Boys and Me

Tanzbeschreibung

Toe touches

- 1 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen
- 2 Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3 Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen
- 4 Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 wie 1-4

Heel, heel, toe, toe, heel, clap, toe, clap

- 1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3-4 Rechte Fußspitze hinten 2x auftippen
- 5 Rechte Hacke vorn auftippen
- 6 Klatschen
- 7 Rechte Fußspitze hinten auftippen
- 8 Klatschen

Heel struts forward

- 1 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen
- 2 Rechte Fußspitze absenken
- 3 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen
- 4 Linke Fußspitze absenken
- 5-8 wie 1-4

Jazz box with ¼ turn, Jazz box

- 1 Rechten Fuß über linken kreuzen
- 2 Schritt zurück mit links
- 3 ¼ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und Schritt nach vorn mit rechts
- 4 Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 wie 1-4, jedoch ohne Drehung

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245