

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Crusin´

32 Counts / 1-wall / Beginner

Musikvorschläge: Still Cruisin', Dancing Cowboys

Tanzbeschreibung

Cross over Cha-chas

- 1 LF vor dem RF kreuzen, RF anheben
- 2 RF wieder aufsetzen
- 3 + 4 LF nach links, Cha-Cha auf der Stelle
- 5 - 8 wie 1 - 4, aber mit rechts

Basic Cha-chas

- 1 LF Schritt nach vorn, RF anheben
- 2 RF wieder aufsetzen
- 3 + 4 LF nach hinten, Cha-Cha rückwärts (l, r, l)
- 5 RF Schritt nach hinten, LF anheben
- 6 LF wieder aufsetzen
- 7 + 8 RF nach vorn, Cha-Cha nach vorn (r, l, r)

Step and ½ turn (2x)

- 1 LF nach vorn
- 2 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 3 LF nach vorn
- 4 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen

12 count vine with ½ turns

- 1 LF Schritt seitwärts
- 2 RF hinter dem LF kreuzen
- 3 LF Schritt seitwärts, dabei ¼ Linksdrehung
- 4 RF Schritt nach vorn
- 5 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
- 6 RF Schritt nach rechts, dabei noch eine ¼ Linksdrehung (Blickrichtung wieder nach vorn)
- 7 LF hinter dem RF kreuzen
- 8 RF Schritt nach rechts, dabei ¼ Rechtsdrehung
- 9 LF Schritt nach vorn
- 10 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 11 LF Schritt nach links, dabei noch eine ¼ Rechtsdrehung (Blickrichtung wieder nach vorn)
- 12 RF heransetzen (mit Gewichtswechsel)

Der Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245