

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Disco Polka

32 Count / Circle / Beginner

Musikvorschläge: Shooter, 5,6,7,8, Tell me ma

Tanzbeschreibung

Heel together, 2x, grapevine with chassé l

- 1-2 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF abstellen
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF abstellen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinter LF
- 7&8 LF Schritt nach links, RF zu LF heranziehen, LF Schritt nach links

Heel together, 2x, grapevine with chassé r

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF abstellen
- 3-4 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF abstellen
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter RF
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF zu RF heranziehen, RF Schritt nach rechts

Walk, walk, chassé l, walk, walk, chassé r

- 1-2 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts (zur Kreismitte)
- 3&4 LF Schritt nach links, RF zu LF heranziehen, LF Schritt nach links
- 5-6 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF zu RF heranziehen, RF Schritt nach rechts

Weave, ½-turn, weave, ½-turn

- 1-2 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinter LF
- 3 ½ Linksdrehung (Gesicht nach außen)
- 4-5 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter RF
- 6 ½ Rechtsdrehung (Gesicht nach innen)
- 7-8 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen

Tanz beginnt von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245