

# 4 STEPS AHEAD LINEDANCER

## Do Wop Be Doo Be Doo

32 Counts / 4-wall / Beginner, Intermediate

Musikvorschläge: Shang A Lang, Yellow River

### Tanzbeschreibung

#### **WALK FORWARD RIGHT, LEFT, KICK- BALL-CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF weit vor dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter vor dem LF kreuzen

#### **SIDE, 1 / 2 TURN RIGHT, L SHUFFLE FWD, STEP PIVOT 1 / 2 TURN LEFT. R SHUFFLE FWD**

- 1, 2 LF Schritt nach links und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf LF & RF neben LF absetzen
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

#### **LEFT CROSS, SIDE, SAILOR STEP. RIGHT CROSS, SIDE, SAILOR STEP**

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

#### **CROSS, 1 / 4 TURN LEFT, SHUFFLE BACK. ROCK STEP, FULL TURN**

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 8  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

[www.4stepsahead.at](http://www.4stepsahead.at)

Mail: [office@4stepsahead.at](mailto:office@4stepsahead.at)

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245