

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Donegans Reel

40 Counts / 4-wall / Intermediate

Musikvorschläge: The Battle Of New Orleans

Tanzbeschreibung

FORWARD RIGHT SHUFFLE, TRIPLE $\frac{3}{4}$ TURN, CROSS WEAVE, KICK

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 5 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 6 + RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben)
- 8 Gewicht zurück auf LF & RF nach vorne kicken

COASTER STEP, STEP $\frac{1}{2}$ TURN STEP, & HEEL & HEEL & SIDE ROCK TOUCH

- 1 + 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF neben RF absetzen
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF aufstampfen

FORWARD SHUFFLE, WALK CLAP, WALK CLAP, FORWARD ROCK, BACK ROCK, HEEL SPLIT

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + LF Schritt vorwärts und Klatschen
- 4 + RF Schritt vorwärts und Klatschen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 LF Schritt zurück
- + 8 Beide Fersen nach aussen drehen und wieder zurück drehen (Gewicht LF)

SAILOR $\frac{1}{2}$ TURN, CROSS SIDE ROCK, PADDLE FULL TURN

- 1 RF hinter den LF schwingen, dabei $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- + 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5 RF Schritt vorwärts
- + $\frac{1}{3}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt schräg links zurück (45°)
- 6 RF Schritt vorwärts
- + 7 $\frac{1}{3}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt schräg links zurück (45°) und RF Schritt vorwärts
- + 8 $\frac{1}{3}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt schräg links zurück (45°) und RF Schritt vorwärts

WALK, WALK, SCUFF HITCH TURN, COASTER STEP, SLIDE TOUCH

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3 LF starker Bodenstreifer nach vorne & linkes Knie anheben
- + 4 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF und LF Schritt zurück
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF großer Schritt vorwärts und RF zum LF heranziehen & auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245