

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Duck Soap

32 Counts / 4-wall / Beginner

Musikvorschläge: Restless, Let's Shout

Tanzbeschreibung

SIDE SHUFFLE RIGHT, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE LEFT, ROCK BACK, ¼ TURN RIGHT RECOVER

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF mit ¼ Rechtsdrehung

TOE STRUTS FORWARD, PIVOT ½ LEFT, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

ROCK FORWARD, COASTER, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

BOOGIE WALK BACK, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

Style für Counts 1 – 4: Die Knie eng zusammen, die Arme seitlich, Zeigefinger zeigen nach unten.
Rechte Schulter nach unten besegen, wenn man mit dem RF nach hinten geht und die linke
Schulter nach unten bewegen, wenn man mit dem LF nach hinten geht.

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245