

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Fishers Hornpipe

32 Counts / 4-wall / Beginner, Intermediate

Musikvorschläge: Fishers Hornpipe

Tanzbeschreibung

Heel swivels

- 1 Beide Hacken nach rechts drehen
- 2 Beide Hacken wieder zur Mitte drehen
- 3 + 4 Beide Hacken nach rechts, nach links und wieder nach rechts drehen
- 5 Beide Hacken nach links drehen
- 6 Beide Hacken wieder zur Mitte drehen
- 7 + 8 Beide Hacken nach links, nach rechts und wieder nach links drehen

Heel digs & chasse, heel digs & chasse with $\frac{1}{4}$ turn left

- 1 - 2 Rechten Hacken schräg rechts vorn 2 x auftippen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 - 6 Linken Hacken schräg links vorn 2 x auftippen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF heransetzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn

Step, $\frac{1}{2}$ pivot, shuffle right, 2 step $\frac{1}{4}$ turns & triple $\frac{1}{2}$ turn

- 1 RF Schritt nach vorn
- 2 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
- 3 + 4 Cha-Cha nach vorn (r - l - r)
- 5 LF kleiner Schritt nach vorn, dabei $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung
- 6 RF kleiner Schritt nach vorn, dabei $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung
- 7 + 8 Cha-Cha auf der Stelle, dabei $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung (l - r - l)
(Schritte 5 - 8 insgesamt eine volle Drehung und Schritte 5, 6 fast auf der Stelle)

Rock steps back & triple steps

- 1, 2 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf den LF
- 3 + 4 Cha-Cha auf der Stelle (r - l - r)
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 Cha-Cha auf der Stelle (l - r - l)
(Den letzten Cha-Cha betonen durch FüÙe stampfen und/oder klatschen)

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245