

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Foot Boogie

32 Counts / 2-wall / Beginner

Musikvorschläge: Tennessee Birdwalk, Baby likes to Rock

Tanzbeschreibung

Toe fans, r + l

- 1, 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 3, 4 Rechte Fußspitze nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 5, 6 Linke Fußspitze nach links drehen und wieder zurück drehen
- 7, 8 Linke Fußspitze nach links drehen und wieder zurück drehen

Toe out, heel out, toe in, heel in r + l (Foot Boogie r + l)

- 1, 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen und rechte Ferse nach rechts drehen
- 3, 4 Rechte Ferse nach links drehen und rechte Fußspitze wieder zurück drehen
- 5, 6 Linke Fußspitze nach links drehen und linke Ferse nach links drehen
- 7, 8 Linke Ferse nach rechts drehen und linke Fußspitze wieder zurück drehen

Toes out, heels out, heels in, toes in (Double Foot Boogie); step r, drag l, step r, hitch l

- 1, 2 Beide Fußspitzen nach außen drehen und beide Fersen nach außen drehen
- 3, 4 Beide Fersen nach innen drehen und beide Fußspitzen zur Mitte drehen
- 5, 6 RF Schritt nach vorn und LF bis an rechten Fersen herangleiten lassen
- 7, 8 RF Schritt nach vorn und LF nach vorn bringen und das Knie heben

Step l, drag r, step l, hook/pivot r; step r, drag l, step r, stomp l

- 1, 2 LF Schritt nach vorn und RF bis an linke Ferse herangleiten lassen
- 3 LF Schritt nach vorn
- 4 ½ Rechtsdrehung auf linkem Ballen & RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach vorn und LF bis an rechte Ferse herangleiten lassen
- 7, 8 RF Schritt nach vorn und LF neben rechtem aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245