

# 4 STEPS AHEAD LINEDANCER

## Ghost Train

32 Counts / 4-wall / Beginner

Musikvorschläge: Ghost Train, Sirtaki

### Tanzbeschreibung

#### **Stomps Forward, Toe Fans**

- 1, 2 Mit RF nach vorn stampfen, rechte Fussspitze nach rechts ausdrehen
- 3 Rechte Fussspitze in die Mitte drehen
- 4 Rechte Fussspitze wieder nach rechts drehen (Ferse bleibt an Ort) und Gewicht auf RF nehmen
- 5, 6 Mit LF nach vorn stampfen, linke Fussspitze nach links ausdrehen
- 7 Linke Fussspitze in die Mitte drehen
- 8 Linke Fussspitze wieder nach links drehen (Ferse bleibt an Ort) und Gewicht auf LF nehmen

#### **Jazz Box With 1/4 Turn Right, Jazz Box With 1/4 Turn Right**

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF mit 1/4-Drehung rechts nach rechts, LF neben rechten stellen
- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF mit 1/4-Drehung rechts nach rechts, LF neben rechten stellen

#### **Weave Left, 1/4 Turn Right**

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7 1/4-Drehung rechts auf LF und RF Schritt nach rechts
- 8 LF neben RF stellen

#### **Stomp, Hold, Stomp, Hold, Walk Right-Left-Right-Left**

- 1, 2 RF nach vorne stampfen, warten
- 3, 4 LF nach vorne stampfen, warten
- 5- 8 Vorwärts gehen: rechts, links, rechts, links & jeweils aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne

[www.4stepsahead.at](http://www.4stepsahead.at)

Mail: [office@4stepsahead.at](mailto:office@4stepsahead.at)

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245