

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Good Time Jackson

48 Counts / 4-wall / Intermediate

Musikvorschläge: Good Time

Tanzbeschreibung

HEEL, TOE, KICK BALL CHANGE, LUNGE ¼ TURN, HIPS

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5, 6 RF großer Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung und LF zum RF halb heranziehen (Gewicht RF)
- + 7 Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen
- + 8 Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen

¼ TURN, ½ TURN, SHUFFLE BACK, COASTER STEP, WALK, WALK

- 1, 2 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

SHUFFLE SIDE, ROCK, STEP, 2 SHUFFLES COMPLETING ¾ TURN LEFT

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt leicht hinter dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

SHUFFLE FORWARD, ROCK, STEP, SHUFFLE BACK, ROCK, STEP

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

ROCK ½ TURN, SHUFFLE FORWARD, ¼ TURN SHUFFLE SIDE, WEAVE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

ROCK, STEP, WEAVE, STEP SIDE, CLAP, ¼ TURN, CLAP

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Halten & klatschen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF neben RF absetzen und Halten & klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245