

4 STEPS AHEAD LINEDANCER

Hearts and Flowers

32 Counts / 4-wall / Beginner

Musikvorschläge: Hearts and Flowers

Tanzbeschreibung

Heel digs, coaster step r + l

- 1, 2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 Linke Hacke vorn 2x auftippen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

Shuffles r + l, cross-rock, shuffle ½ turn r

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r)

Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston steps

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Rechtsdrehung (l - r - l)
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten aufti

Charleston steps, heel-toe touches, ¼ turn l

- 1, 2 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne

www.4stepsahead.at

Mail: office@4stepsahead.at

Sabine 0664/5361621

Martina 0676/3874245